

## Das Lebensgleichgewicht



Ihr Leben hat bestimmt noch wesentlich mehr Komponenten, als dieses Mobile Teile. Es ist eine Kunst, diese im Gleichgewicht zu halten. Ihre Zufriedenheit ist aber stark von Ihrem inneren und äusseren Gleichgewicht abhängig.  
In einer Woche stelle ich Ihnen eine spielerisch kreative Methode vor, die Ihnen erlaubt, einen individuellen Überblick über Ihr Lebensgleichgewicht zu erarbeiten.

### Programm:

So. 19. April 2009	Anreise und Bezug der Zimmer 9:00 bis 13:00	Nachmittag
Mo. 20. April	Vorstellen der Grundidee	Strand(wanderung)
Di.	Finanz – und Zeitplanung	Besuch von Cadiz
Mi.	Gesundheitshaushalt	Besuch der Pueblos blancos
Do.	Energiehaushalt /Beziehungen	Wunschprogramm
Fr.	Verknüpfung aller Pläne	Ausgang nach Conil
Sa. 25. April 2009	Abreise	

Interessierte treffen sich zum Kennen lernen und genaueren Vorstellen des Programms bis spätestens Ende März 2009 in Bern.

Die Nachmittagsprogramme sind freiwillig und werden nach Wunsch angepasst, erweitert und individuelle möglichst zusammengestellt.

Den Morgen gestalten wir mit einem Einstieg, einem Teil Theorie, individuellen Arbeiten und Gruppenarbeiten.

Die Kurskosten belaufen sich ohne Reise bis und ab Malaga auf 895.- sFr. (Darin sind Morgenessen, Mittagsimbiss und Abendessen (ein Menu), Unterkunft, Kurskosten und Ausflüge enthalten)

Weitere Informationen erhalten Sie unter 079 250 59 79